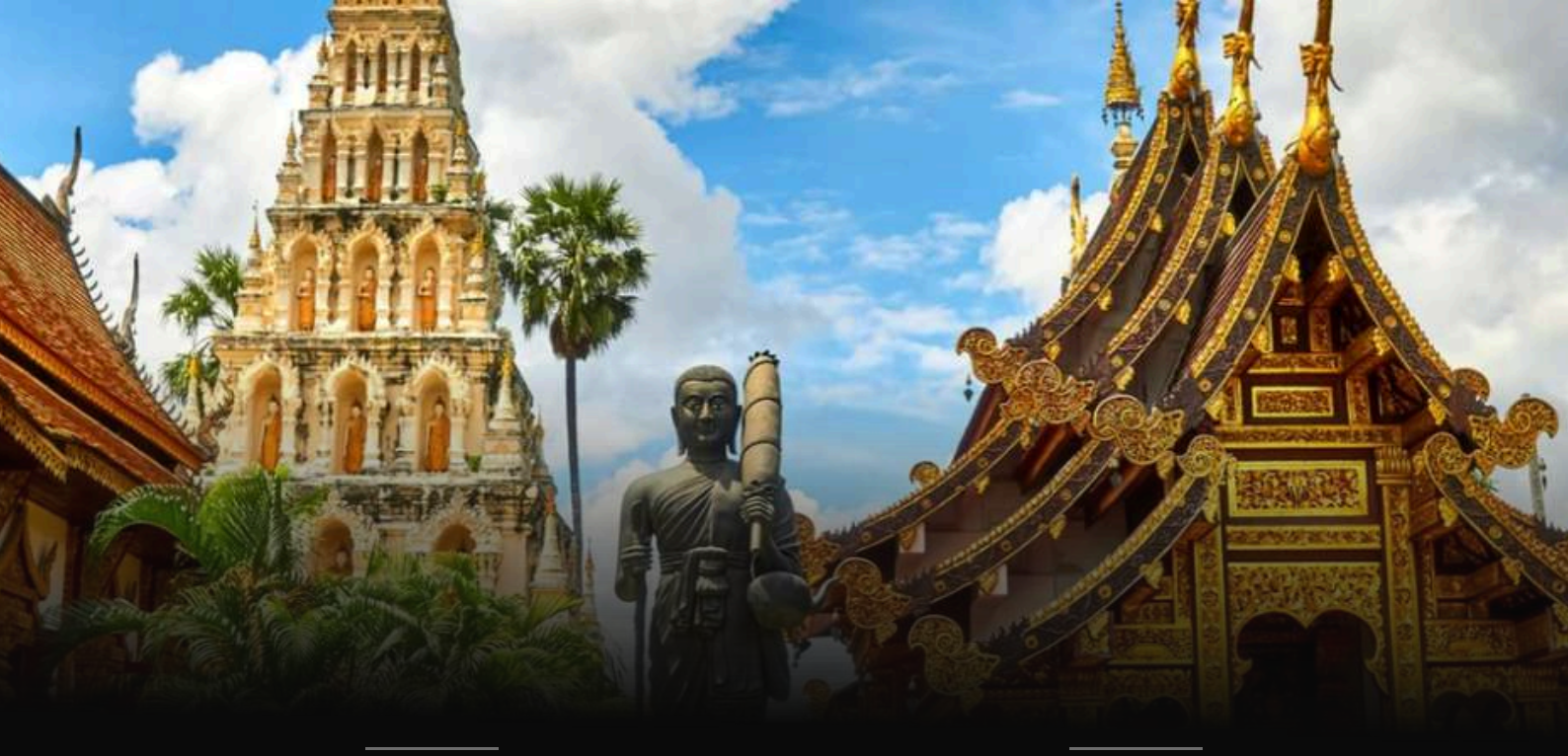


retreats by bodyshape transformation centre

**OFERTĂ DE BLACK FRIDAY**

# LONGEVITY & ACTIVE LIVING
## RETREAT IN THAILAND

Descoperă alături de noi Bangkok & Khao Lak!

**9- 19 martie 2027**

URBAN • EXOTIC





# Longevity & Active Living Retreat

## Bangkok & Khao Lak, Thailanda, Asia

## 9 - 19 martie 2027

**Retreats by Bodyshape te invită să iei parte la o nouă experiență premium, dedicată longevității și stilului de viață activ,** de data aceasta în Thailanda, unde ne vom bucura de energia vibrantă a Bangkokului și plajele liniștite din Khao Lak. Un program construit pe **cinci piloni ai unei vieți lungi și active:** mișcare, alimentație, recuperare, echilibru mental și conexiune, într-un cadru de 5 stele.

## Ce include oferta?

- ✓ **Zbor dus-întors** Turkish Airlines: București – Istanbul – Bangkok / Phuket – Istanbul – București
- ✓ **3 nopți de cazare la LANCASTER BANGKOK 5***, Deluxe Room, cu mic dejun
- ✓ **6 nopți de cazare la THE SANDS KHAO LAK by Katathani 5***, Sands Room, Half Board (Demipensiune)
- ✓ **Restorative Stretching** – sesiune de mobilitate blândă și eliberarea tensiunii la asfințit
- ✓ **Transferuri** aeroport – hotel – aeroport
- ✓ **Bodyshape Amazing Race – Thailand Edition** – provocări amuzante pe echipe și jocuri de ştafetă
- ✓ **Antrenamente energizante** marca Bodyshape zilnice
- ✓ **The Art of Slowing Down** – workshop despre stres, limite personale și importanța timpului pentru sine
- ✓ **2 însoțitori de grup din România** pentru suport și asistență
- ✓ **Asigurare medicală** inclusă







**BLACK FRIDAY**

~~€3120~~

**€2770** până la 20.11.2026

**5 locuri disponibile!**

**/ persoană · loc în cameră Dublă sau Twin**

**Lancaster Bangkok 5***: Deluxe Room
**The Sands Khao Lak 5***: Sands Room, Half Board (Demipensiune)

### PREȚUL NU INCLUDE

- × Zbor intern Bangkok – Phuket (115 euro, prețul include bagaj de cală de 20 kg)
- × Supliment full board la The Sands – 132 euro / persoană / sejur (opțional, se achită separat de fiecare participant)
- × Activități și excursii opționale

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro



retreats by bodyshape transformation centre

# **Thailanda** - *Țara Zâmbetelor*

**Thailanda este una dintre cele mai iubite destinații din lume** și genul de loc care te cucerește din prima zi. Supranumită „Țara Zâmbetelor", impresionează prin ospitalitatea oamenilor, temple aurite, mâncare stradală legendară, plaje cu nisip fin și o natură tropicală spectaculoasă.

**Retreatul începe în Bangkok**, o metropolă plină de energie, cu palate regale, piețe pe apă și rooftop bars cu vedere spre oraș. **Apoi ne mutăm în Khao Lak**, pe coasta Mării Andaman: plaje lungi și liniștite, păduri tropicale, cascade și acces la unele dintre cele mai frumoase insule din Asia.

**Thailanda este combinația perfectă între mișcare, aventură, natură și lifestyle asiatic autentic.**









**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro



retreats by bodyshape transformation centre

**3 nopți • 10-13 martie**

# Lancaster Bangkok 5*

★★★★★

*urban*

Prima oprire o vom face în Bangkok, pentru a ne bucura de fața urbană a Thailandei: temple aurite, piețe pline de viață, street food și priveliști spectaculoase de pe rooftop-uri, înainte de liniștea tropicală din Khao Lak.

Vom fi cazați 3 nopți la **Hotel Lancaster Bangkok 5*** - localizat în cartierul Makkasan, la doar câțiva pași de stația de metrou Phetchaburi și de Airport Rail Link. Locația ne oferă acces rapid către palatele, templele, piețele și zona de shopping a orașului.

**Hotelul are un etaj întreg dedicat wellness-ului:** sală de fitness de 500 mp deschisă non-stop, spa cu terapii thailandeze tradiționale, saună și baie de aburi.

Piscina de pe acoperiș și High Bar oferă priveliști panoramice asupra Bangkokului, iar dimineața începe cu micul dejun de la Siam Brasserie. Camerele sunt spațioase, moderne și luminoase, cu vedere spre oraș.







**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro




**6 nopți • 13-19 martie**

# The Sands Khao Lak by Katathani

★★★★★

*exotic • regim half-board*

**Retreatul va continua în Khao Lak, pe coasta Mării Andaman, unde ne vom bucura de plaje liniștite, natură tropicală și apusuri spectaculoase.**

The Sands este un resort de 5 stele situat direct pe plaja Nang Thong, înconjurat de grădini tropicale, la aproximativ o oră de aeroportul din Phuket. Cadrul perfect pentru un fitness retreat activ, dar și relaxant: antrenamente cu Marea Andaman în fundal și apusuri spectaculoase pe plajă.

**Resortul are 9 piscine, inclusiv o piscină doar pentru adulți, spa cu masaj thailandez**, sală de fitness, yoga studio, teren de tenis, cursuri de Muay Thai și de gătit. Restaurantele includ The Floating Market, deasupra lagunei, și Talay, pe malul mării, cu fructe de mare proaspete. Camerele de 45 mp au balcon sau terasă, aer condiționat, Wi-Fi, minibar și seif.








**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro



retreats by bodyshape transformation centre

# Ce activități vom face în retreat?

Pe lângă antrenamentele Bodyshape zilnice, retreatul este ocazia perfectă să descoperi două fețe ale Thailandei: un oraș vibrant și o coastă tropicală.



URBAN

## Bangkok

01 Marele Palat Regal și templul Wat Pho, cu Buddha culcat

02 Wat Arun – Templul Zorilor, pe malul râului Chao Phraya

03 Street food în Chinatown (Yaowarat)

04 Plimbare cu barca pe Chao Phraya

05 Rooftop bars cu vedere spre oraș



EXOTIC

## Khao Lak

01 Insulele Similan – snorkeling în ape cristaline

02 Parcul Național Khao Sok – junglă și lacul Cheow Lan

03 Golful Phang Nga și James Bond Island

04 Cascada Ton Chong Fa

05 Sesiune de masaj thailandez pe plajă

Programul final de activități și excursii va fi disponibil în luna februarie. Încercăm să găsim cele mai bune excursii la cele mai bune prețuri pentru tine.

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro



# Program de zbor

**TURKISH AIRLINES: BUCUREȘTI → ISTANBUL → BANGKOK**

- Plecare OTP Henri Coandă International Airport, 9 martie 2027, ora 21:45
- Sosire BKK Suvarnabhumi Airport, 10 martie 2027, ora 15:10

**ZBOR INTERN: BANGKOK → PHUKET (neinclus, €115)**

- Plecare BKK Don Mueang International Airport, 13 martie 2027, ora 16:10
- Sosire HKT Phuket International Airport, 13 martie 2027, ora 17:40

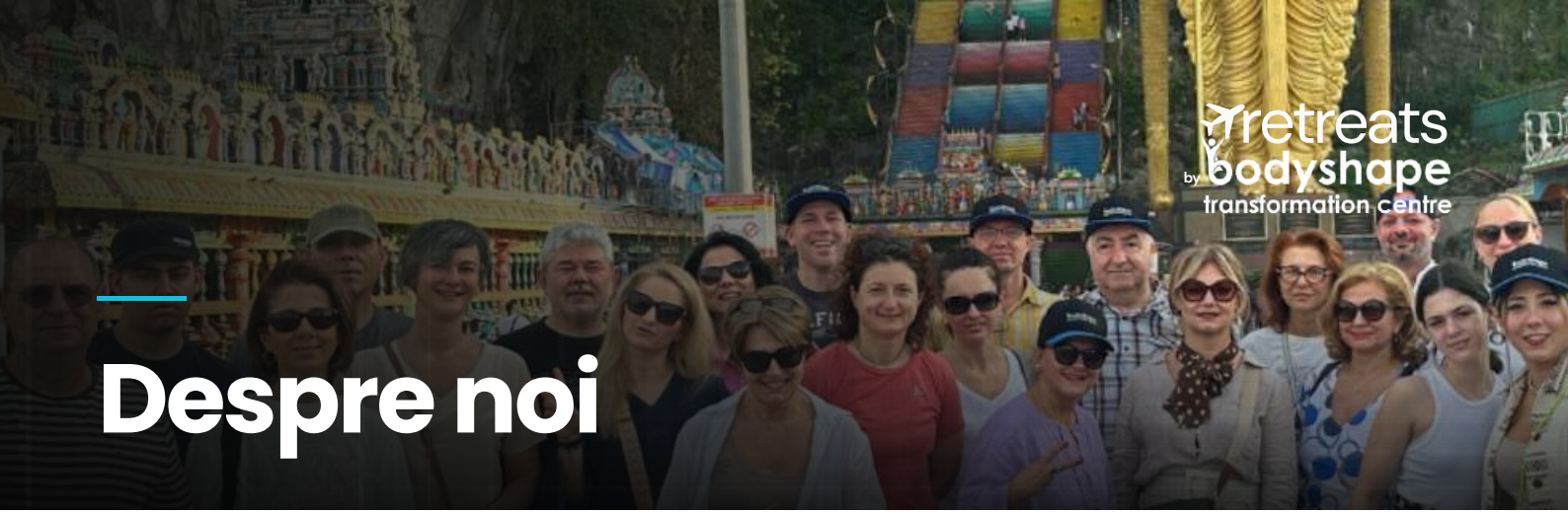
**TURKISH AIRLINES: PHUKET → ISTANBUL → BUCUREȘTI**

- Plecare HKT Phuket International Airport, 19 martie 2027, ora 22:25
- Sosire OTP Henri Coandă International Airport, 20 martie 2027, ora 08:50

***Notă:***

- Orarul zborurilor poate suferi modificări, fără niciun avertisment din partea companiei aeriene.
- Oferta propusă a fost calculată pe baza unui tarif contractat exclusiv pentru zborurile prezentate.
- Pentru alte variante de zbor, tarifarea se face la cerere, în funcție de disponibilitatea din momentul solicitării.
- Orice modificări ale taxelor de aeroport, costurilor de combustibil, cursului valutar sau altor tarife pot determina ajustarea prețului final al călătoriei.
- Toate zborurile includ bagajul de cală.

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro




# Despre noi

Suntem o comunitate unită și fun, formată inițial la sala noastră de fitness **Bodyshape Transformation București.** Ne leagă pasiunea pentru mișcare și călătorii, dorința de a ne simți bine în pielea noastră și energia pozitivă pe care o împărtășim la fiecare experiență împreună.

**+300**
participanți în retreaturile noastre internaționale

**30+**
fitness retreats alături de Bodyshaperi din toată România

**6+ ani**
de retreaturi în cele mai spectaculoase locații din lume



Jocuri, petreceri tematice & activități fun de seară



Activități specifice fiecărui retreat (drumeții, scufundări, hiking, etc.)



Excursii & activități prin care promovăm socializarea, dansul & voia bună

## DE CE RETREATURILE BODYSHAPE SUNT DIFERITE?

- Retreaturi SOLD-OUT în Mauritius, Kenya, Mexic, Cuba, Malaezia, Ibiza!
- Majoritatea participanților revin, de aceea locurile se epuizează rapid!
- Comunitate premium și friendly
- Oameni care vin singuri și pleacă cu prieteni pe viață

TESTIMONIAL

Ați reușit să creați și să adunați laolaltă oameni foarte frumoși, originali, unici, dar care, împreună, formează un întreg cu valori și experiențe asemănătoare.

IOANA C.

**Vrei să te antrenezi cu noi?** Te invităm să ne cunoști la sala noastră de fitness din București, strada N. Caramfil 71-73!

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro




# ÎNTREBĂRI FRECVENTE

**1. Cum este vremea în Thailanda în martie?** Martie face parte din sezonul uscat. În Bangkok și Khao Lak temperaturile sunt, de regulă, între 31–34°C ziua, iar marea are în jur de 29°C. Antrenamentele au loc dimineața devreme și la apus, când este mai răcoare.

**2. Plouă mult în această perioadă?** Nu. Sezonul ploios începe abia în mai. În martie marea este calmă, iar insulele Similan sunt deschise pentru vizitatori, ceea ce face perioada ideală pentru snorkeling și excursii pe mare.

**3. Ce antrenamente sunt incluse?** În fiecare dimineață vei începe ziua cu antrenamente Bodyshape desfășurate în aer liber, pe plajă sau lângă piscină. Antrenamentele sunt concepute pentru toate nivelurile de fitness și îmbină mișcarea cu energia de vacanță specifică retreatului. Pe lângă sport, vei avea parte de momente de relaxare, activități de grup, socializare și surprize pregătite de echipa Bodyshape.

**4. Am nevoie de viză sau documente speciale?** Cetățenii români beneficiază în prezent de scutire de viză pentru călătorii turistice de scurtă durată. Este necesar un pașaport valabil minimum 6 luni și completarea online a formularului Thailand Digital Arrival Card (TDAC) cu cel mult 3 zile înainte de sosire. Recomandăm verificarea condițiilor de călătorie pe site-ul MAE înainte de plecare.

**5. Cum este comunitatea Bodyshape?** Comunitatea Bodyshape este una dintre cele mai apreciate părți ale retreaturilor noastre. Atmosfera este relaxată, prietenoasă și plină de energie bună. Mulți participanți vin singuri și pleacă acasă cu prietenii noi, amintiri superbe și motivație pentru un stil de viață mai activ. Nu contează dacă vii pentru sport, relaxare, socializare sau pur și simplu pentru experiență — vei găsi oameni deschiși și un vibe foarte fain încă din prima zi.

**6. Este retreat-ul potrivit pentru mine dacă NU am un nivel ridicat de fitness?** Absolut! Retreatul este creat pentru toate nivelurile de pregătire fizică. Antrenamentele sunt adaptabile și se desfășoară într-o atmosferă relaxată, fără presiune. Scopul retreatului este să te bucuri de mișcare, de mare, de natură și de energia grupului, nu să atingi performanțe sportive. Chiar și persoanele aflate la început de drum se vor simți confortabil și motivate.

Retreat organizat în parteneriat cu:

Jasmine TRAVEL

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro



retreats by bodyshape transformation centre

# Tarif, tranșe & condiții de plată

~~€3120~~

**€2770**

BLACK FRIDAY

**5 locuri disponibile!**

până la 20.11.2026

**/ persoană cu loc în cameră Dublă sau Twin**

**Lancaster Bangkok 5***: Deluxe Room

**The Sands Khao Lak 5***: Sands Room, în regim Half Board (Demipensiune)

PROMISIUNEA NOASTRĂ

## O experiență premium, nu un pachet basic de agenție

**O agenție îți vinde un zbor și o cameră. Noi construim un program adaptat nevoilor tale.**

- **Program ghidat zilnic** de antrenorii Bodyshape
- **Hoteluri de 5*** alese și verificate de noi
- **Echipa noastră te însoțește** de la plecare la întoarcere
- **O comunitate premium unită și restrânsă,** nu un grup de străini

## PLATĂ ÎN 4 TRANȘE

| | TRANȘĂ | SUMĂ | TERMEN LIMITĂ |
|---|---|---|---|
| 01 | Avans (tranșa 1) | 300 € | La înscriere |
| 02 | Tranșa 2 | 800 € | Până la 25 noiembrie 2026 |
| 03 | Tranșa 3 | 800 € | Până la 20 decembrie 2026 |
| 04 | Tranșa 4 (sold final) | 870 € | Până la 2 februarie 2027 |

## TERMEN ANULĂRI ȘI PENALIZĂRI

| | |
|---|---|
| **Până la 09.12.2026** | reținerea avansului de către prestator. |
| **09.12.2026 – 09.02.2027** | penalizare 1300 euro din valoarea totală a pachetului (Tranșele 1 + 2). |
| **După 09.02.2027** | penalizare 100% din valoarea totală a pachetului. |

**ATENȚIE · LOCURI EXTREM DE LIMITATE**

Pentru că vrem să construim experiențe premium, numărul de locuri este foarte mic. Retreaturile noastre sunt mereu sold out, așa că te încurajăm să ne scrii cât mai curând și să achiți avansul pentru a-ți păstra locul.

**Join the Thailand Luxury Retreat !** Details & reservations:
**Bogdan Criste - 0742 297 687** (Telefon/WhatsApp)
E-mail: info@born2succeed.ro

Retreat organizat în parteneriat cu:

Jasmine TRAVEL



# Termeni & condiții

**Confirmarea rezervării**
Contractul dintre Turist și Agenție intră în vigoare în momentul achitării parțiale sau integrale a facturii emise de Jasmine Travel. Tariful include costul serviciilor turistice, comisionul Agenției și TVA-ul. După înregistrarea plății integrale, se emit biletele de avion și se validează rezervările către partenerii implicați. **Toate documentele de călătorie, inclusiv voucherele și biletele de avion, sunt transmise participantului doar după achitarea integrală a pachetului de servicii turistice.**

**Documente de călătorie**
Participantul la retreat trebuie să dețină un pașaport simplu electronic valabil minimum 6 luni de la data întoarcerii din sejur. Condițiile oficiale de călătorie pentru Thailanda pot fi consultate pe site-ul Ministerului Afacerilor Externe – Condiții de călătorie Thailanda.

**Modalități de plată**
Plata tranșelor se va face direct către JASMINE HOLIDAY SRL, agenția de turism JASMINE TRAVEL, înregistrată la Registrul Comerțului sub nr. J38/849/2004, cu codul unic de înregistrare RO 16760568.

**Banca: UniCredit Bank**
Cont: RO19BACX0000001436068000 (RON)
**Banca: Banca Transilvania**
Cont: RO26BTRLRONCRT0626822501 (RON)
**Banca: UniCredit Bank**
Cont: RO89BACX0000001436068001 (EUR)
**Banca: Banca Transilvania**
Cont: RO73BTRLEURCRT0626822501 (EUR)

Facturarea serviciilor se poate realiza în EUR, USD sau RON, iar plata acestora se va efectua în baza facturilor emise de Jasmine Travel.

**Asigurare de călătorie**
Contractul de asigurare se încheie exclusiv între Turist și Compania de Asigurări. Asigurarea poate fi contractată prin intermediul Agenției de la care a fost achiziționat pachetul turistic, însă Agenția are exclusiv rol de intermediar. Orice solicitări, modificări sau sesizări privind polița de asigurare vor fi adresate direct Companiei de Asigurări.



retreats by bodyshape transformation centre

# Rezervă-ți locul în Longevity & Active Living Retreat

**Un retreat construit în jurul corpului tău: antrenamente adaptate, alimentație, odihnă, echilibru și oameni care îți devin prieteni.**

**01**
**Scrie-ne sau sună-ne**
Pe telefon sau WhatsApp, oricând îți este comod.

**02**
**Primești toate detaliile**
Programul, cazarea și opțiunile disponibile, explicate pe scurt.

**03**
**Îți confirmi locul**
Noi ne ocupăm de restul. Tu doar îți faci bagajul.

DETAILS & RESERVATIONS

## Join the Thailand Retreat

Bogdan Criste · Telefon/WhatsApp · info@born2succeed.ro

**0742 297 687**